

地址：台北市松江路75-1號10樓
網址：<http://www.gtf.com.tw>
連絡電話：(02)2518-9908
(服務時間：周一至周五09:00-18:00)

廣 告 回 信

台 北 郵 局 登 記 證

北 台 廣 字 第 1 5 2 1 號

無 法 寄 出 時 請 退 回

生技阿媽心靈雞湯

科技日新月異，居家血糖監測如何選？

許多糖友詢問最近多了很多量測血糖的方法，很困擾不知道要如何選擇。除了傳統指尖式採血的血糖機，最近看到連續式血糖監測儀（CGM）的廣告，宣稱更有助於追蹤食物對血糖的變化反應，掌握血糖來保持健康，到底該選擇哪一種好呢？

血糖控制不佳的病友使用傳統血糖機，每扎一次針僅能得到一次檢測結果，無法得到全天的血糖變化，對於糖友來說可說是相當不便。而連續式血糖監測儀（CGM）是在皮下植入一台50元硬幣大小的傳感器，可得到全天的血糖監測紀錄，並連續進行14天監測，但目前只有一型糖友有健保給付，所以還不算普遍。

市面上還看到有智慧手環可以監測血糖的功能，但尚未能夠獲取準確血糖值，僅能夠作為初步參考。我期待未來還會有更多先進的科技應用在血糖管理上。對於如何選擇血糖機有疑問，那一定要參考本期內容唷！

程伶輝

精彩內容

- ▶ 2023亞洲美容保養·生技保健大展
- ▶ 健康園地 - 掌握科技，掌握血糖！
最新家庭用血糖監測技術

介紹

- ▶ 營養教室-謠言終結者(糖尿病飲食篇)

